



Comencé en el 2005 con mi primera experiencia en el mundo del triatlón (aunque aún no sabía ni nadar), y poco a poco me he ido especializando en la **Ultradistancia**, sobre todo de ciclismo, que es la disciplina que más me gusta.

Soy argentino, aunque llevo más de 20 años viviendo en España y actualmente resido en la isla de Lanzarote. Siempre busco superarme a mi mismo, y mis pruebas son cada vez más exigentes por ese motivo. Pero la verdadera razón es que eso es lo que me hace feliz, me da vida y energía, es **mi forma de vida**. Y si además de hacer deporte puedo colaborar y ayudar a alguien que lo necesita, la recompensa es aún mayor.



@patricio_doucet



patricio.doucet



Patricio Doucet

Hitos Deportivos



Record de la "Ruta 40" Argentina

Bate el récord de la Ruta 40, que estaba en 28 días, consiguiendo realizar los 5.200 Km en 21 días. **Reto propio**

Reto solidario: 7 Ironman- 7 islas - 7 días

Realizado en las Islas Canarias. Unico atleta en conseguirlo. **Reto propio**

Desafío 17

17 Ironman - 17 días- 17 Comunidades Autónomas de España. **Reto Propio**

24 hrs ciclismo Campeonato de España

Campeón de España no federado

Redbull Transiberian Extreme

9.100 Km en 24 días y 15 etapas. Desde Moscú hasta Vladivostok

Reto solidario 24 hrs + Everesting

Reto realizado en Lanzarote para ayudar con alimentos a las familias desfavorecidas. **Reto propio**

Próximos Objetivos

602 K Atletas Extremos (10 Km natación, 500 bicicleta y 92 Km carrera) - Marzo 22 Argentina

Redbull Transiberian Extreme - Junio 2022: 9.100 Km en 15 etapas.

Realizar todas las **Brevets y Randonneurs** posibles (ciclismo de ultrafondo) para conseguir la medalla "**Randonneur 10000**"

Batir el récord **Guinness** de mayor número de distancias Ironman recorridas en días consecutivos.



Mi Trayectoria Deportiva

Resumen de las principales pruebas

2021

Noviembre- "Récord de la Ruta 40" en Argentina, batiendo el récord de 28 días y realizando los 5.200 Km en 21 días.

Agosto- Super Brevet "Asturica Augusta", 1.200 Km con 9.026 m de desnivel positivo

Julio- Brevet (ciclismo de ultrafondo y auto abastecimiento) de 1.000 Km, Madrid-Madrid, conseguido en 62 horas.

Marzo - Desafío solidario "Y TU LÍMITE ¿DONDE ESTA?". San Martín de los Andes, Neuquén, Argentina. Distancia: 400 kilómetros 4300 metros de desnivel acumulado en 16 horas. Unir San Martín de los Andes, Villa la Angostura y San Carlos de Bariloche ida y vuelta en el menor tiempo posible.

2020

Octubre - Desafío solidario 24 hrs Non stop, consiguiendo además la altura del **Everest** (8.898 m) en una isla como Lanzarote con desniveles bajos. Reto conseguido para recaudar alimentos para la ONG "Calor y Cafe".

Octubre - Super Randonnée de 600 Km con desnivel de 10.000 m por la Sierra de Guadarrama. Prueba válida para la "**Flecha Ibérica**"

Septiembre - 24 horas Non stop Murcia-Córdoba en equipo. Prueba válida para la "**Flecha Ibérica**"

Agosto - Super Brevet de 1.200 Km Murcia-Santiago de Compostela. Prueba válida para la "**Flecha Ibérica**"

2019

Julio - Campeonato de España 24 horas en bicicleta en el Circuito Ricardo Tormo de Valencia. **Campeón de grupo de edad no federado.**

Julio - Ironman Vitoria (3,8 km natación, 180 Km bici y 42 Km carrera) con resultado de 10 h 15'



2018

Julio - Redbull Transiberian Extreme. Consiste en recorrer la distancia del conocido tren Transiberiano, pero en bicicleta, atravesando **9100 Km** y 77.000 m de desnivel acumulado, desde Moscú hasta Vladivostok, pasando por 8 diferentes husos horarios y 15 etapas durante 25 días. Uno de los pocos atletas en conseguir llegar a meta.

2017

Agosto - Desafío 17. 17 Ironman en 17 días consecutivos y en las 17 Comunidades Autónomas de España, comenzando en Baleares y terminando en Canarias

Mayo - Epic 5. 5 Ironman en 5 días consecutivos y en 5 islas de Hawaii. Resultado: **2ª posición.**

2016

Noviembre - Campeonato mundial de Ultraman. Triatlón de Ultradistancia consistente en (10 Km de natación, 475 Km en bicicleta y 84 Km de carrera a pie, a realizar en tres días consecutivos. Resultado: **10ª posición**

Octubre - Travesía a nado "La Bocayna", 15 Km de natación uniendo las islas de Lanzarote y Fuerteventura

Mayo - Ironman Lanzarote, 7º Ironman realizado en Lanzarote

Febrero - Ultraman Florida, 5ª posición. Prueba clasificatoria para el Campeonato del mundo celebrado en Noviembre

2015

Octubre - Reto 7 Islas: reto solidario consistente en 7 distancias Ironman en las 7 Islas Canarias en 7 días consecutivos. Único atleta en conseguirlo hasta la fecha. Los fondos recaudados fueron para una Asociación sin ánimo de lucro que trabaja con personas con capacidades diferentes.

Agosto - Super Randonneur Paris-Brest-Paris (1.200 Km) en menos de las 90 horas estipuladas

Julio - Challenge Roth (Alemania)

Mayo - Ironman Lanzarote

Marzo-Junio - Brevets 200 km, 300 km, 400 km y 600 km con 10.000 de desnivel.

2014

Septiembre - Ultraman Gales (UK) 10 Km natación, 475 Km bici y 84 Km carrera. **6ª posición**

Mayo - Ironman Lanzarote

Abril - Super Brevet 600 Km con 10000 m de desnivel acumulado en menos de las 50 horas estipuladas

2013

Agosto - Super Randonneur Madrid-Gijón-Madrid (1.200 km) en menos de las 90 horas estipuladas

Mayo - Ironman Lanzarote

Marzo-Junio - Brevets 200 km, 300 km, 400 km y 600 km con 10.000 de desnivel.

Febrero - Maratón de Sevilla con un tiempo de **03:00:01**

2005 - 2012

Triatlón Vulcano (distancia olímpica) durante los años 2005, 2006, 2007 y 2008. Lanzarote.

Half Gran Canaria

Ironman Lanzarote durante los años 2006, 2007, 2008, 2010, 2011 y 2012. Mejor tiempo en 2011: **10:49:20.**

Maratón en San Sebastián 2012. Tiempo 03:00:05





COBERTURA MEDIÁTICA

Todos los Hitos deportivos han sido cubiertos extensamente por los medios locales, nacionales e internacionales , así como por prensa especializada, aquí se muestran sólo algunos ejemplos:

RETO 7 ISLAS - 2015, ISLAS CANARIAS

- <http://www.planetatriatlon.com/patricio-doucet-se-enfrentara-al-seven-islands-en-forma-de-reto-solidario/>
- <http://www.cabildodelanzarote.com/tema.asp?sec=Noticias&idCont=15019&idTema=17>
- <http://www.laprovincia.es/lanzarote/2015/09/18/siete-ironman-solidarios/744599.html>
- <http://www.lavozdelanzarote.com/articulo/deportes/patricio-doucet-propone-realizar-7-ironman-7-islas-desafio-fines-solidarios/20150917142608101136.html>
- <http://www.cronicasdelanzarote.es/El-atleta-Patricio-Doucet-se.html>
- <http://www.planetatriatlon.com/comienza-la-cuenta-atras-para-el-seven-islands-solidario-de-doucet/>
- <http://www.lavozdelanzarote.com/articulo/deportes/patricio-doucet-completa-reto-ironman/20151012121210101720.html>
- <http://diariodeltriatlon.es/not/7739/patricio-doucet-completa-el-reto-de-las-islas-7-islas-rsquo-/>
- <http://diariodeltriatlon.es/not/7743/patricio-doucet-de-no-saber-nadar-en-2005-a-acabar-el-desafio-7-islas-/>
- <http://www.planetatriatlon.com/patricio-doucet-el-heroe-del-reto-7-islas/>
- <http://www.triatlonweb.es/triatletas/articulo/7-islas-finalizado-patricio-doucet#>

DESAFÍO 17 - 2017, ESPAÑA

- <http://www.radiomarcalanzarote.com/mas-deportes/nuevo-reto-de-patricio-doucet-17-ironmans-solidarios-por-toda-espana>
- <https://www.youtube.com/watch?v=RuIDqVLA8gA>
- <http://www.triatlonweb.es/triatletas/articulo/patricio-doucet-reto-17-triatlon-ironman-17-dias-17-comunidades>
- <http://www.planetatriatlon.com/nuevo-desafio-patricio-doucet-17-distancias-ironman-consecutivas/>
- <http://casarehoy.com.ar/el-nuevo-desafio-de-patricio-doucet-17-distancias-ironman-consecutivas/>
- <http://www.planetatriatlon.com/patricio-doucet-ironman-numero-11-17-consecutivos/>
- <http://www.mundodeportivo.com/running/20170830/43926048863/el-argentino-patricio-doucet-busca-cerca-de-4000-kilometros-de-solidaridad.html>
- <http://www.cronicasdelanzarote.es/El-presidente-del-Cabildo-de-Lanzarote-recibio-al-atleta-Patricio-Doucet-que.html>
- <https://www.diariodelanzarote.com/noticia/patricio-doucet-el-hombre-infatigable-un-ironman-por-cada-comunidad>

REDBULL TRANSIBERIAN EXTREME 2018, RUSIA

- <https://www.redbull.com/int-en/videos/red-bull-trans-siberian-extreme-2018-the-final-stages>
- <https://www.redbull.com/int-en/videos/race-diary-1-red-bull-trans-siberian-extreme-2018>
- <https://www.redbull.com/int-en/videos/race-diary-2-red-bull-trans-siberian-extreme-2018>
- <https://www.redbull.com/int-en/videos/race-diary-3-red-bull-trans-siberian-extreme-2018>
- <https://www.redbull.com/int-en/videos/race-diary-4-red-bull-trans-siberian-extreme-2018>
- <https://www.redbull.com/int-en/videos/race-diary-5-red-bull-trans-siberian-extreme-2018>
- <https://www.redbull.com/int-en/videos/highlights-from-stage-6-red-bull-trans-siberian-extreme-2018>
- <https://www.redbull.com/int-en/videos/red-bull-trans-siberian-extreme-2018-stage-12-and-13>
- <https://www.redbull.com/int-en/videos/catch-up-with-the-competitors-red-bull-trans-siberian-extreme-2018>
- https://www.youtube.com/watch?v=MHDRaZ_DdnI
- <https://www.youtube.com/watch?v=1-RrM0hMkk>

DESAFÍO ¿Y TU LIMITE DONDE ESTA?, 2021 ARGENTINA

- <https://inforace.org/deporte-argentino-de-exportacion-patricio-doucet/>
- https://www.youtube.com/watch?v=Fk71J_bciFs
- <https://inforace.org/patricio-doucet-un-verdadero-ironman/>
- <https://www.diarioandino.com.ar/noticias/2021/03/20/218833-patricio-doucet-realiza-una-cruzada-solidaria-uniendo-san-martin-y-bariloche-en-un-dia>
- <https://www.infobae.com/sociedad/2021/02/07/el-plomero-y-ironman-argentino-que-se-entrena-para-lograr-un-record-guinness-hacer-42-triatlones-en-42-dias-seguidos/>
- <https://www.todoprovincial.com/doucet-forrest-gump-hispano-argentino-record-guinness/>
- <https://caallboys.com.ar/2021/04/20/superarse-asimismo-y-ayudar-es-el-horizonte-de-patricio-doucet-que-ahora-se-suma-a-all-boys-integrado/>
- <https://www.elcordillerano.com.ar/noticias/2021/03/21/105634-la-historia-de-patricio-doucet-el-triatleta-que-quiere-superar-el-record-guinness>